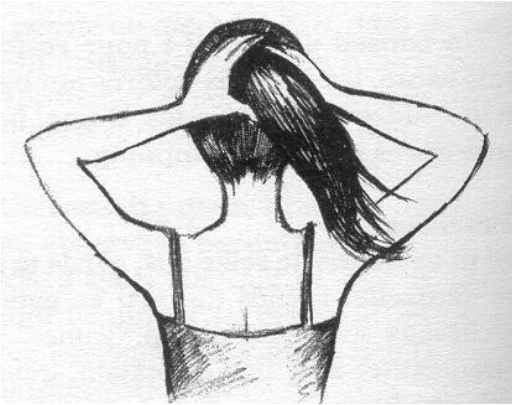


COMMENT FAIRE UN CHIGNON DE BALLET

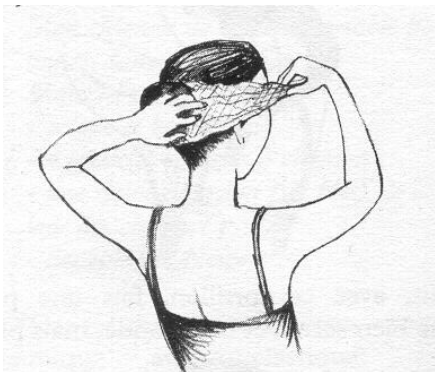


1) D'abord, faire une queue de cheval bien serrée avec un élastique, au niveau de l'occiput.
Pour les cheveux très fins, il est possible de faire une **trousse** avant de l'enrouler.

2) Entortiller les cheveux sur eux-mêmes.

3) Enrouler ce tortillon sur lui-même autour de l'élastique pour créer un 'beigne' bien serré et bien rond, mais plutôt plat. (une boule ne tiendra pas bien).

4) Piquer quelques épingles à cheveux près du cuir chevelu, ça et là autour du chignon, jusqu'à ce qu'il tienne de lui-même.



5) Placer le filet résille pour envelopper le chignon. Comme le filet est généralement trop grand, le tourner sur lui-même et envelopper à nouveau le chignon, et une troisième fois s'il reste encore du filet. Glisser l'excédent du filet sous le chignon tout autour et fixer avec 2 ou 3 autres pincés.

6) Vérifier la solidité en bougeant la tête de gauche à droite avec fermeté. Rajouter des pincés au besoin

7) pour plus de solidité, fixer le tout avec de la laque (fixatif à cheveux).

- *Il est conseillé de défaire le chignon dès que possible après les cours afin d'aérer les cheveux.*

